# Da inviere al num fay 005 7461360

Da inviare ai num: 1ax 0/3 /401300
Cognome**
Nome**
Luogo e data di nascita**
Indirizzo**
Città**
ProvCAP
Telefono**
E-mail**
Cod.Fiscale**
Professione**
Fattura intestata a
ViaCittà
P.I/C.F
Dipendente**
Convenzionato**
Libero Professionista**
IL SOTTOSCRITTO
Autocertifica di essere in possesso dei titolo di studio abilitante la professione di
E CHIEDE DI ESSERE ISCRITTO  Al "Corso ATC® (Approccio Terapeutico Combinato)" che si svolgerà dal 9 Ottobre al 20 Dicembre 2015 presso Sala Conferenze "Enzo di Geronimo" Ospedale "Guzzardi" Via Giovanni XXIII, 10 - Vittoria (RG) DataFirma
Desidero ricevere info sui prossimi eventi SI NO
Autorizzo la Segreteria organizzativa AV Eventi e Formazione al trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.Lg. Del 30/06/2003 N° 196 (codice in materia del trattamento dei dati personali).  Data Firma
**Dati obbligatori per l'ottenimento dei crediti formati ECM

La partecipazione è vincolata all'iscrizione annuale (2015) all'Associazione ATC® (Approccio Terapeutico Combinato®). La quota annuale d'iscrizione è di € 10,00 ed è possibile pagarla in sede di evento oppure collegandosi al sito www.atcfisio.it

# Informazioni Generali

ata 1° parte 30 - 31 Ottobre - 1 Novembre 2° parte 13 - 14 - 15 Novembre 3° parte 18 - 19 - 20 Dicembre

Sede Sala Conferenze "Enzo di Geronimo" Ospedale "Guzzardi" Via Giovanni XXIII, 10 - Vittoria (RG)

50 crediti ECM per i seguenti destinatari

Fisioterapisti e Medici Chirurghi specialisti in Medicina Fisica e Riabilitazione Studenti del 3° anno del CDL in Fisioterapia

Massimo 25 partecipanti

Quota di partecipazione € 750,00, 10% di sconto per tutti gli associati SPIF 2015 e i dipendenti ASP 7 RG (Gli sconti non sono cumulabili)

Modalità di pagamento € 250,00 All'iscrizione € 250,00 Inizio 2° parte € 250,00 Inizio 3° parte

Modalità d'iscrizione Inviare la scheda d'iscrizione unitamente alla co-pia del bonifico bancario al num. fax 095 7461360 oppure compilare online il modulo d'iscrizione presente nella pagina calendario eventi del sito www.aveventieformazione.it

#### **COORDINATE BANCARIE**

Unicredit, Ag. Via Torino 15/21, Catania Beneficiario: AV eventi e formazione sas

IBAN: IT87K0200816926000300697895 specificando la causale del versamento

#### **DOCENTI**

Giuseppe Cultrera Fisioterapista, Libero Professionista (Giarre - Ct) Sara Lanza, Fisiatra, Direttore della U.O.C. (unità operativa complessa) di Medicina Fisica e Riabilitazione del Presidio Ospedaliero di Comiso e Vittoria (RG) **TUTOR** 

Maria Russo Fisioterapista, Villaggio S. Giuseppe (Aci S. Antonio - Ct) Francesco Maida Fisioterapista, Casa di Cura Morana (Marsala - Tp)

# Segreteria Organizzativa e Provider Nazionale ECM







Organizzazione certificata

Viale Raffaello Sanzio, 6 95128 Catania Tel. 095 7280511 - Fax 095 7461360 Cell. 3921588112 - segreteria@atcfisio.it





Approccio Terapeutico Combinato<sup>®</sup>

50 crediti ECM

Corso base ATC®

Approccio Terapeutico Combinato di Giuseppe Cultrera

www.atcfisio.it

Sala Conferenze "Enzo di Geronimo" Ospedale "Guzzardi" Via Papa Giovanni XXIII, 10 - Vittoria (RG)



E.C.M.



Commissione Nazionale Formazione Continua

# 1º Giorno - Venerdì 30 Ottobre - Dott. G. Cultrera, Dott.ssa S. Lanza

08.30 Registrazione partecipanti

**09.00** Presentazione obiettivi del Corso ed introduzione al Concetto ATC ®

**09.30** Aspetti anatomo-fisiologici del sistema muscolo-scheletrico

**11.15** Laboratorio pratico su "Struttura-Movimento-Funzione" (Esercitazione a piccoli gruppi)

## 13.00 Pausa pranzo

14.00 Organizzazione Funzionale del Sistema Nervoso Centrale: I sistemi motori e le vie motorie discendenti

#### 15.00 Pausa

15.15 Assunti teorici in neuro riabilitazione 1° parte

AFAF: Approccio alla Funzione Attraverso la Facilitazione 16.00 Plasticità

17.30 Fine lavori 1° giorno

#### 2° Giorno - Sabato 31 Ottobre - Dott. G. Cultrera

**08.30** Organizzazione funzionale del Sistema Nervoso Centrale: vie ascendenti sensazione/percezione

**09.30** Elementi Base di Terapia Manuale. Le strutture coinvolte in un disturbo (Muscolari, Articolari, Neurali)

10.30 La tecnica dell'approccio variabile (Lezione Teorico-Pratica)

11.30 Pausa

11.45 I diversi quadri clinici

13.00 Pausa pranzo

14.00 Le mobilizzazioni fisiologiche ed accessorie: direzione, velocità ed intensità

14.30 Esercitazione a piccoli gruppi sulle mobilizzazioni fisiologiche e accessorie

16.15 Pausa

16.30 Trattamento di un paziente da parte del docente

17.30 Fine lavori 2° giorno

# 3° Giorno - Domenica 1 Novembre - Dott. G. Cultrera

**08.30** Questionario

**09.00** Organizzazione funzionale del sistema nervoso centrale: cervelletto e nuclei della base

**10.00** Esercitazione a piccoli gruppi sulle mobilizzazioni fisiologiche ed accessorie

11.00 Pausa

11.15 Assunti teorici in neuro riabilitazione 2° parte

AFAF: Approccio alla Funzione Attraverso la Facilitazione 13.00 Pausa pranzo

14.00 Il Concetto di Postura - Attività Posturale - Balance 15.15 Pausa

15.30 Laboratorio pratico sull'osservazione e analisi del movimento funzionale (esercitazione a piccoli gruppi) 17.30 Fine lavori 3° giorno

**FINE 1° PARTE** 

#### 4° Giorno - Venerdì 13 Novembre - Dott. G. Cultrera

**08.30** La valutazione del paziente (Lezione Teorico-Pratica)

**R.D.O.** Raccolta **D**ati **O**ggettivi: modello ipotetico-deduttivo; formulazione di ipotesi

**09.30 R.D.O.** da parte dei corsisti. Esercitazione a piccoli gruppi (casi clinici). Elaborazione di ipotesi da parte dei corsisti, sulle strutture e sui meccanismi funzionali coinvolti nei disturbi evidenziati durante la **R.D.O.** 

#### 11.15 Pausa

11.30 Presentazione degli elaborati e discussione

#### 13.00 Pausa pranzo

14.00 La valutazione del paziente (Lezione Teorico-Pratica)

A.S.F. Analisi Struttura Funzione: esame fisico del paziente. Conferma, smentita, generazione di nuove ipotesi cliniche 15.00 Pausa

15.15 Il ragionamento clinico: sviluppo di pensiero critico e di abilità di ragionamento, che favoriscono la "presa di decisioni" 17.00 Fine lavori 4° giorno

#### 5° Giorno - Sabato 14 Novembre - Dott. G. Cultrera

**08.30** Questionario

**09.00** Il significato dell'informazione durante un trattamento fisioterapico: l'informazione verbale, la tattile-cinestesica, la vista **09.45** Tecniche di presa manuale, guide e facilitazioni: laboratorio pratico sull'utilizzo delle mani e del corpo del fisioterapista durante il trattamento in relazione all'obiettivo che si vuole raggiungere 1° parte **10.45** Pausa

**11.00** Tecniche di presa manuale, guide e facilitazioni: laboratorio pratico sull'utilizzo delle mani e del corpo del fisioterapista durante il trattamento in relazione all'obiettivo che si vuole raggiungere 2° parte

13.00 Pausa pranzo

**14.00** Il concetto di Progressione-Interazione: allineamento biomeccanico articolare e muscolare, stabilità-mobilità, problem solving, esercizio

14.45 Pausa

**15.00 R.D.O.** A.S.F. e trattamento dei pazienti da parte dei corsisti (Laboratorio pratico)

17.00 Fine lavori 5° giorno

# 6° Giorno - Domenica 15 Novembre - Dott. G. Cultrera

**08.30** La mobilizzazione del tessuto nervoso (concetto di neurodinamica) **09.30** Meccanismi di allungamento del S.N. perdita della mobilità del S.N. in seguito ad una lesione

11.00 Pausa

11.15 I Test di tensione come valutazione e trattamento delle neurotensioni anomale

13.00 Pausa pranzo

**14.00** Esercitazione a piccoli gruppi tra corsisti sui test di tensione del tessuto nervoso

15.30 Pausa

15.45 Trattamento dei pazienti da parte dei corsisti

17.30 Fine lavori 6° giorno

#### 7° Giorno - Venerdì 18 Dicembre - Dott. G. Cultrera

08.30 Questionario

09.00 Reaching

10.00 Spalla, arto superiore: approccio combinato alla valutazione e trattamento secondo il modello Progressione-Interazione
11.00 Pausa

11.15 Spalla, arto superiore e reaching: esercitazione a piccoli gruppi tra corsisti sull'approccio combinato alla valutazione e trattamento secondo il modello Progressione-Interazione

13.00 Pausa pranzo

14.00 Trattamento di un paziente da parte del docente

15.15 Pausa

15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei corsisti

17.00 Fine lavori 7° giorno

#### 8° Giorno - Sabato 19 Dicembre - Dott. G. Cultrera

**08.30** Ouestionario

09.00 La Core Stability

10.00 Tratto cervicale, dorsale, lombare: approccio combinato alla valutazione e trattamento secondo il modello Progressione-Interazione 1° Parte

11.00 Pausa

11.15 I tratti cervicale, dorsale, lombare: esercitazione a piccoli gruppi tra corsisti sull'approccio combinato alla valutazione e trattamento secondo il modello Progressione-Interazione 2° Parte 13.00 Pausa pranzo

**14.00** I tratti cervicale, dorsale, lombare: esercitazione a piccoli gruppi tra corsisti sull'approccio combinato alla valutazione e trattamento secondo il modello Progressione-Interazione 3° Parte

15.00 Trattamento di un paziente da parte del docente

16.00 Pausa

16.15 Trattamento dei pazienti da parte dei corsisti

17.30 Fine lavori 8° giorno

## 9° Giorno - Domenica 20 Dicembre - Dott. G. Cultrera

**08.30** La deambulazione

**09.00** L'anca e l'arto inferiore: approccio combinato alla valutazione e trattamento secondo il modello Progressione-Interazione 1° Parte **10.00** Pausa

10.15 L'anca e l'arto inferiore: esercitazioni a piccoli gruppi tra corsisti sull'approccio combinato alla valutazione e trattamento secondo il modello Progressione-Interazione 2° Parte

11.30 Trattamento dei pazienti da parte dei corsisti

13.00 Pausa pranzo

**14.00** Le evidenze neuroscientifiche e le possibili applicazioni pratiche nel concetto dell'"Approccio Terapeutico Combinato"

14.30 Pausa

**14.45** Test ECM attraverso la revisione in video dei trattamenti effettuati dai corsisti durante il corso: valutazione interattiva degli stessi, discussione e conclusione dei lavori

17.30 Fine lavori 9° giorno

FINE CORSO

# Corso base ATC® Approccio Terapeutico Combinato



# **Abstract**

L'approccio alla Riabilitazione è spesso di natura monotematica affrontando ora problematiche neurologiche ora ortopediche e raramente è multidisciplinare.

L'ATC - "Approccio Terapeutico Combinato", offre al Fisioterapista una visione più ampia dell'approccio riabilitativo; questo prende l'avvio dalla considerazione che la funzione è sempre il risultato dell'interazione tra vari sistemi che devono essere tenuti in considerazione contemporaneamente nel trattamento riabilitativo.

Quando un individuo è "disfunzionale", a prescindere da quale sia la patologia di origine, diverse strutture coinvolte in quella disfunzione sono costrette a trovare un nuovo equilibrio (articolazioni, muscoli, tendini, sistema nervoso, etc). Un trattamento riabilitativo **logico** deve mirare alla modificazione di questo nuovo equilibrio disfunzionale attraverso interventi adeguati sulle strutture (tessuti) e sui meccanismi che pianificano, controllano e adeguano il movimento umano (SN), superando la visione per settori (riabilitazione neurologica o terapia manuale ortopedica?) ed entrando nello specifico della loro inscindibile unitarietà. Quindi terapia manuale e neuro riabilitazione possono essere suddivise solo didatticamente, ma, come i Fisioterapisti sanno bene, vanno integrati nella pratica clinica quotidiana.

Il corso BASE ATC propone al Fisioterapista un percorso formativo che ha alla base l'individuazione e condivisione di un approccio combinato che consente di intervenire con questa globalità di intenti, sia in fase valutativa, quanto nel trattamento. Nella pratica clinica quotidiana interveniamo sempre su sistemi che risultano essere dinamici e mutevoli, con continue differenze sia all'interno dello stesso quadro clinico-patologico sia da individuo. Solo la capacità di ragionare clinicamente rispetto a ciò che si presenta e a ciò che cambia, consente di adeguare costantemente valutazione e trattamento. Durante il Corso verranno evidenziati gli aspetti del ragionamento clinico con la necessaria attenzione alle procedure variabili della valutazione, e del trattamento fornendo strumenti reali di immediata comprensione ed eseguibilità.